

# ПРОЕКТ

## «Юные футболисты»

*в средней, старшей и подготовительной группах*



*Разработала и выполнила:*

*Лобанова Вероника Сергеевна –*

*Инструктор по физической культуре*

*МДОУ «Детский сад №5»*

*г. Ясногорска Тульской области*

### **Паспорт проекта:**

**Тип проекта:** информационно-познавательный, физкультурно-оздоровительный.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный.

**Сроки реализации проекта:** с 13 по 19 июня 2023 г.

**Участники проекта:** инструктор по физической культуре; воспитанники средней, старшей и подготовительной групп; воспитатели средней, старшей и подготовительной групп.

**Актуальность:** для обогащения своей двигательной деятельности детям необходимо знать о различных видах спорта. Знания детей о существующих видах спорта, о спортивных играх позволят детям использовать теоретические знания в практической деятельности, что будет способствовать повышению дневной двигательной активности детей и уровня их физического развития. Также знания

о различных видах спорта будут способствовать не только физическому развитию дошкольников, но и их умственному и творческому развитию.

Хочется отметить, что знания дошкольников о видах спорта и спортивных играх помогут детям в выборе дальнейшего хобби.

Проект «Юные футболисты» позволит познакомить детей дошкольного возраста с игрой «Футбол», с правилами этой игры, а также попробовать свои силы в данной игре.

**Цель проекта:** расширение и обогащение имеющихся знаний о спортивной игре «футбол» у детей дошкольного возраста.

**Задачи проекта:**

- Расширить кругозор детей о спортивной игре «футбол»;
- Познакомить детей средней группы со спортивной игрой «футбол»;
- Ознакомить детей старшей и подготовительной групп с правилами игры в футбол;
- Способствовать закреплению и совершенствованию умений владения мячом;
- Обогащать словарный и лексический запас детей спортивными футбольными терминами;
- Повысить творческое развитие дошкольников;
- Способствовать укреплению здоровья организма детей и развитию физических качеств;
- Способствовать формированию активного интереса к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

**Ожидаемые результаты реализации проекта:**

- Повышение уровня знаний о спортивной игре «футбол»;
- Применение полученных знаний в практической деятельности;
- Уверенное владение мячом;
- Повышение творческого развития детей при подготовке к спортивному мероприятию;
- Укрепление здоровья детей;

- Проявление у дошкольников активного интереса к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом, а также к участию в спортивных играх.

### **Интеграция образовательных областей:**

- ❖ Познавательное развитие;
- ❖ Социально-коммуникативное развитие;
- ❖ Речевое развитие;
- ❖ Художественно-эстетическое развитие.

### **Формы и методы реализации проекта:**

- Беседа с детьми средней, старшей и подготовительной групп: «Спортивная игра – футбол»;
- Беседа с детьми старшей и подготовительной групп: «Правила игры в футбол»;
- Рассматривание наглядного и демонстрационного дидактического материала «Футбол», «Футболисты».
- Раскраска картинок на тему: «Футбол» для детей средней и старшей групп;
- Дыхательная игра «Футбол» с применением нетрадиционного спортивного оборудования;
- Совместная самостоятельная подготовка детей и воспитателей старшей и подготовительной групп к футбольному мини-матчу: выбор состава команды (5 человек), название команды и её девиз; выполнение плаката для болельщиков.
- Физкультурное развлечение «Юные футболисты» для детей 2 младшей и средней групп; для детей старшей и подготовительной групп;
- Футбольный мини-матч между командами старшей и подготовительной групп.

## Этапы реализации проекта:

### I - подготовительный этап:

1. Определение темы проекта, его актуальности, цели и задач;
2. Определение уровня знаний детей о спортивной игре – футбол;
3. Разработка проекта, сбор информации по выбранной теме, составление плана работы по его реализации;
4. Подбор методических материалов для успешной реализации проекта;
5. Создание необходимых условий для успешной реализации проекта.

### II – основной этап

Тематический план реализации проекта	
Дата	Мероприятие
<b>13.06.2023</b> Вторник	1. <i>Совместная беседа</i> с детьми старшей и подготовительной групп на тему: « <i>Спортивная игра – футбол</i> »; <i>рассматривание</i> наглядного дидактического материала. 2. <i>Рассказ</i> о предстоящем футбольном мини-матче.
<b>14.06.2023</b> Среда	1. <i>Беседа</i> с детьми средней группы на тему: «Спортивная игра – футбол», <i>рассматривание</i> наглядного дидактического материала. 2. <i>Раскраска</i> картинок на тему «Футбол».
<b>15.06.2023</b> Четверг	1. <i>Беседа</i> с детьми старшей и подготовительной групп на тему: « <i>Правила игры в футбол</i> ». 2. <i>Дыхательная игра</i> «Футбол» для детей старшей и подготовительной групп.
<b>16.06.2023</b> Пятница	1. <i>Самостоятельная подготовка</i> детей и воспитателей старшей и подготовительной групп к футбольному мини-матчу. 2. <i>Дыхательная игра</i> «Футбол» для детей средней группы.
<b>19.06.2023</b> Понедельник	1. <i>Физкультурное развлечение</i> «Юные футболисты» для детей 2 младшей и средней групп. 2. <i>Физкультурное развлечение</i> «Юные футболисты» и <i>футбольный мини-матч</i> для детей старшей и подготовительной групп.

### III – заключительный этап

1. Физкультурное развлечение «Юные футболисты» для детей 2 младшей и средней групп;
2. Футбольный мини-матч среди команд старшей и подготовительной групп.

### **Результаты реализации проекта:**

- Дети средней группы познакомились со спортивной игрой «футбол»;
- Дети старшей и подготовительной групп расширили свои знания о спортивной игре футбол», а также познакомились с правилами игры.
- Дети средней, старшей и подготовительной групп получили двигательный опыт игры в футбол;
- Дети средней, старшей и подготовительной групп закрепили имеющиеся умения владения мячом;
- Повысился уровень творческого развития детей старшей и подготовительной групп при подготовке к спортивному мероприятию (дети самостоятельно сумели выбрать состав команды и придумать её название, а совместно с воспитателями подготовить девиз и плакат для болельщиков);
- Дошкольники стали проявлять активный интерес к занятиям физической культуры и к участию в спортивных играх.

## ФОТООТЧЁТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



**1. Совместная беседа с детьми старшей и подготовительной групп на тему:  
«Спортивная игра – футбол».**



**2. Рассматривание наглядного дидактического материала в средней и старшей группах.**



**3. Раскраска картинок на тему: «Футбол» в средней и старшей группах.**





**4. Дыхательная игра «Футбол» с использованием нетрадиционного спортивного оборудования.**



5. Физкультурное развлечение «Юные футболисты» в средней группе.



**6. Футбольный мини-матч среди детей средней группы.**



**7. Игровое упражнение «Обводка».**



**8. Игровое упражнение «Пас».**



9. Игровое упражнение «Забей гол».



9. Приветствие команд старшей «Ракета» и подготовительной «Весёлые ребята» групп.



10. Футбольный мини-матч среди команд старшей и подготовительной групп.



11. Награждение команд «Ракета» и «Весёлые ребята».

## **Физкультурное развлечение**

для детей 2 младшей и средней групп

### **«Юные футболисты»**

**Цель:** общее укрепление и оздоровление организма детей посредством спортивно-игровой деятельности.

**Задачи:** закрепление умений владения мячом; обогащение двигательной активности детей; развитие физических качеств; формирование устойчивого интереса к спортивным играм; воспитание морально-волевых качеств; пропаганда здорового образа жизни; создание дружеской обстановки и хорошего настроения.

**Инвентарь и оборудование:** футбольные мячи, фишки/конусы, ворота (арки).

#### **Ход развлечения:**

**Инструктор:** Физкульт – привет, ребята! Сегодня мы с Вами здесь собрались, чтобы отметить спортивный праздник «Всемирный день детского футбола». Вы знаете, что такое футбол? (Ответы детей).

- Правильно! Футбол – это спортивная игра, в которой нужно забить мяч в ворота соперника ногами. И в этой игре побеждает команда, которая забьёт больше мячей, чем команда соперника.

- Как ваше настроение? (ответы детей)

- Вы готовы играть? (ответы детей)

- Тогда давайте, скорее веселиться и играть! И первое наше задание:

#### **1. «Догони мяч»**

Дети встают в круг. Двум детям на противоположных сторонах выдаётся по одному мячу. По команде дети начинают передавать мяч соседу, стоящему рядом справа.

Правила игры: мяч нужно передавать быстро, чтобы второй мяч не успел догнать первый.

## **2. «Обводка»**

Дети 2 младшей группы выстраиваются в колонну по одному друг за другом, а дети средней группы выстраиваются также на противоположной стороне. Первому участнику 2 младшей группы даётся мяч. Ему необходимо с мячом в руках пробежать через фишки «змейкой» и передать мяч участнику средней группы (а ему наоборот). Участник, передавший мяч, встаёт последним в колонну другой команды. Так продолжается до последнего участника.

## **3. «Забей гол»**

Дети выстраиваются в колонну по одному друг за другом. Первому участнику в руки даётся мяч. Участник должен добежать с мячом в руках до ориентира, остановиться – положить мяч на пол и ударить по нему ногой по направлению ворот.

## **4. «Футбольный мини-матч» среди детей средней группы**

Дети средней группы делятся на две равные команды и выстраиваются на своей стороне поля. По свистку начинается матч между командами. Матч длится 3 минуты, после чего команды меняются местами.

(Во время мини-матча дети 2 младшей группы болеют за ребят средней группы).

**Инструктор:** ребята, вам понравился наш Праздник? (ответы детей).

- Отлично! Я очень рада! А за ваши старания и стремления к победе я вас угощаю сладким призом!

**Делается общее фото.**



## **Физкультурное развлечение**

для детей старшей и подготовительной групп

### **«Юные футболисты»**

**Цель:** развивать двигательную активность, как источник здоровья детей через спортивную игру футбол.

**Задачи:** закрепление и совершенствование умений владения мячом; развитие физических качеств; развитие точности, координации движений, быстроты реакции; формирование интереса к спортивным играм; воспитание морально-нравственных качеств; пропаганда здорового образа жизни; укрепление здоровья детей; создание положительно-эмоционального настроения.

**Инвентарь и оборудование:** футбольные мячи, фишки/конусы, ворота (арки), свисток.

### **Ход развлечения:**

**Инструктор:** Физкульт – привет, ребята! Сегодня мы с Вами здесь собрались, чтобы отметить спортивный праздник «Всемирный день детского футбола». Мы с Вами уже говорили на тему футбола. Так что же такое футбол? (Ответы детей).

- Правильно! Футбол – это спортивная игра, в которой нужно забить мяч в ворота соперника ногами. И в этой игре побеждает команда, которая забьёт больше мячей, чем команда соперника.

- Как ваше настроение? (ответы детей)

- Мы с Вами договорились устроить матч между старшей и подготовительной групп. Вы готовы играть? (ответы детей)

- Отлично! Но сначала давайте проведём небольшую общую разминку! И первое наше упражнение:

#### **1. «Обводка»**

Дети старшей и подготовительной группы выстраиваются в колонну по одному на противоположных сторонах. Первому участнику старшей группы выдаётся мяч, ему необходимо, толкая мяч ногой, обойти фишки «змейкой» и передать мяч участнику подготовительной группы (а ему тоже самое наоборот). Участник,

передавший мяч, встаёт последним в колонну противоположной команды. Так продолжается до последнего участника.

## 2. «Пас»

Дети старшей и подготовительной групп встают в круг. И передают мяч друг другу ногой.

## 3. «Забей гол»

Дети старшей и подготовительной групп выстраиваются в две колонны по одному друг за другом. У первых участников в руках мяч, им необходимо добежать с мячом до ориентира, и положив мяч ударить по направлению ворот.

- Ну вот, мы с Вами и размялись, а теперь пришло время выяснить, кто у нас здесь настоящий футболист. Мы начинаем наш футбольный матч среди детей старшей и подготовительной групп!

- Так, ребята, все помнят правила игры в футбол? Отлично! Молодцы!

## 4. «Футбольный матч»

Дети старшей и подготовительной группы выстраиваются в шеренгу на противоположных сторонах.

Происходит приветствие команд, розыгрыш ворот и мяча.

По свистку начинается матч между командами. Матч длится 5 минут, после чего команды меняются местами.

Выигрывает команда, забившая наибольшее количество мячей в ворота соперника.

**Инструктор:** ребята, наш матч закончен! Выстраивайтесь в шеренгу для награждения! Вы все большие молодцы и до конца боролись за победу! Поздравляю Вас! (Происходит награждение команд – общей грамотой и памятными медалями!).

**Делается общее фото.**